

☐ สำนักปลัดเทศบาล
☐ กองคลัง
☐ กองช่าง/กิจการประปา
☐ กองการศึกษา
☒ กองสาธารณสุขที่ นม ๐๐๒๓.๗/ว ๒๖๑๒



เทศบาลตำบลปทุมใหญ่
เลขที่รับ ๑๕๘
วันที่ - ๘ พ.ค. ๒๕๖๗
เวลา ๐๙.๐๑ น.
ที่ว่าการอำเภอเมืองนครราชสีมา
ถนนสรรพสิทธิ นม ๓๐๐๐๐

พฤษภาคม ๒๕๖๗

กองสาธารณสุข
เลขที่รับ ๑๗
วันที่ - ๘ พ.ค. ๒๕๖๗
เวลา ๑๐.๕๕ น.

เรื่อง การป้องกันภัยสุขภาพที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลและนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสืออำเภอเมืองนครราชสีมา ที่ นม ๐๐๒๓.๗/ว ๑๗๖๔ ลงวันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดนครราชสีมา ที่ นม ๐๐๒๓.๖/ว ๒๗๐๓ ลงวันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๗
จำนวน ๑ ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึงได้แจ้งมาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคฮีทสโตรก (Heat Stroke) และการป้องกันโรคติดต่อที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อให้มีการเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคฮีทสโตรก (Heat Stroke) และป้องกันการระบาดของโรคติดต่อที่เกิดจากอาหารและน้ำในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย นั้น

อำเภอเมืองนครราชสีมาได้รับแจ้งจากจังหวัดนครราชสีมาว่า กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น แจ้งว่า เพื่อเป็นการเฝ้าระวังการป้องกันภัยสุขภาพที่เกิดในช่วงฤดูร้อน จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ที่เว็บไซต์ <https://me-qr.com/O5JrqZA5> หรือ QR Code ท้ายหนังสือตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้ และสามารถสืบค้นข้อมูลได้ที่ระบบ <https://esaraban.com>

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวสมทรง เขียวเกษม)

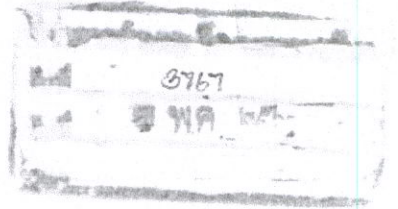
ปลัดอำเภอ(เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ)รักษาการแทน
นายอำเภอเมืองนครราชสีมา

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ

โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๔๔๒๔-๒๔๖๑



เมืองนครราชสีมา
๒๐๑๑ - ๒๕๖๖



ที่ นม ๐๐๒๓.๖/ว ๒๓๐๓

ศาลากลางจังหวัดนครราชสีมา
ถนนมหาไถย นม. ๓๐๐๐๐

๒ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง การป้องกันภัยสุขภาพที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครราชสีมา นายกเทศมนตรีนครราชสีมา
และนายกเทศมนตรีเมืองทุกแห่ง

อ้างถึง ๑. หนังสือจังหวัดนครราชสีมา ด่วนที่สุด ที่ นม ๐๐๒๓.๖/ว ๑๘๘๕ ลงวันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๗

๒. หนังสือจังหวัดนครราชสีมา ด่วนที่สุด ที่ นม ๐๐๒๓.๖/ว ๑๙๗๔ ลงวันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

จำนวน ๑ ชุด

ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ๑๕๗๔ ลงวันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๗

ตามที่จังหวัดนครราชสีมาได้แจ้งมาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคฮีทสโตรก (Heat Stroke) และการป้องกันโรคติดต่อที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อให้มีการเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคฮีทสโตรก (Heat Stroke) และป้องกันการระบาดของโรคติดต่อที่เกิดจากอาหารและน้ำในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย นั้น

จังหวัดนครราชสีมาได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นว่า เพื่อเป็นการเฝ้าระวังการป้องกันภัยสุขภาพที่เกิดในช่วงฤดูร้อน จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ที่เว็บไซต์ <https://meqr.com/O5JrqZA5> หรือ QR Code ท้ายหนังสือที่ส่งมาด้วย และสามารถสืบค้นข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.koratdla.go.th

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ สำหรับอำเภอให้แจ้งเทศบาลตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่ทราบและดำเนินการด้วย

เรียน นายอำเภอเมืองนครราชสีมา

ขอแสดงความนับถือ

- จว. กร. นครราชสีมา
ที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายกิตติศักดิ์ ชีระวัฒนา)

- เพื่อโปรดทราบ
- เพื่อพิจารณา ร้องผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา

๑๓๓๑๖๖๖

(นายกิตติศักดิ์ ชีระวัฒนา)

- ๑๕๖ / ลงนามแทน

(นางสาวสมทรง เขียวเกษม)

ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญพิเศษรักษาการแทน)

นายอำเภอเมืองนครราชสีมา

๓๓ ๖ ๒๕๖๗

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ

ผู้ประสานงาน นางวิชา ถิระประภัสสร โทร. ๐๔๓๑๔๔๔๖๑๔

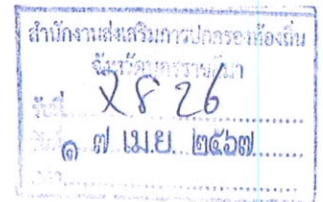
ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ๑ ๕๗๕



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐



๑๖ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง การป้องกันภัยสุขภาพที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

อ้างอิง ๑. หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ๑๑๐๓ ลงวันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๗

๒. หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ๑๒๙๗ ลงวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย Infographic การป้องกันภัยสุขภาพ

จำนวน ๑ ฉบับ

ที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗

ตามที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวัง และผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคฮีทสโตรก (Heat Stroke) และการป้องกันโรคติดต่อที่เกิดในช่วงฤดูร้อน ของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อให้มีการเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคฮีทสโตรก (Heat Stroke) และป้องกันการระบาดของโรคติดต่อที่เกิดจากอาหารและน้ำในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย นั้น

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเฝ้าระวัง การป้องกันภัยสุขภาพ ที่เกิดในช่วงฤดูร้อน จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. ผื่นจากความร้อน

อาการ มีตุ่มคันสีแดงเล็ก ๆ มักพบบริเวณคอ หน้าอก ไตราวนม รักแร้ ขาหนีบข้อพับแขนและขา
สาเหตุ เกิดจากการระคายเคืองของผิวหนังจากเหงื่อออกมา

การรักษา/การป้องกัน (๑) อยู่ในที่อากาศเย็น เพื่อลดการเหงื่อออก

(๒) อาบน้ำบ่อย ๆ รักษาความสะอาดของผิว

(๓) สวมใส่เสื้อผ้าที่ระบายอากาศได้ดี

(๔) ทายาที่มีฤทธิ์ช่วยลดอาการคัน

๒. บวมจากความร้อน

อาการ บวม โดยเฉพาะบริเวณเท้า มักเกิดในช่วง ๒ - ๓ วันแรก ที่สัมผัสอากาศร้อน

สาเหตุ เกิดจากความร้อนทำให้หลอดเลือดที่ผิวหนังขยายตัว และมีสารน้ำคั่งอยู่ที่ข้อเท้าและขา ทำให้เกิดอาการบวม

การรักษา/การป้องกัน (๑) อาการบวมสามารถหายเองได้

(๒) ไม่ควรใช้ยาขับปัสสาวะ

(๓) ควรพักผ่อนให้เพียงพอและนอนยกขาให้สูง

๓. ตะคริวจากความร้อน

อาการ กล้ามเนื้อหดเกร็งเฉียบพลัน มักเกิดบริเวณหน้าท้อง แขน ขา

สาเหตุ เกิดจากการสูญเสียเกลือแร่ จากการเสียเหงื่อเป็นจำนวนมาก

การรักษา/การป้องกัน (๑) ควรพักทันทีในที่ร่มและเย็น

(๒) นวดเบาๆ ตรงที่เป็นตะคริวสลับกับการยืดกล้ามเนื้อ

(๓) ดื่มน้ำสะอาดหรือเครื่องดื่มเกลือแร่ เพื่อชดเชยน้ำที่ร่างกายสูญเสียไป

๔. เป็นลมแดด

อาการ หน้ามืด วิงเวียนหัว และเป็นลมหมดสติ พบบ่อยในผู้ที่ไม่เคยชินกับอากาศร้อน
สาเหตุ ร่างกายพยายามขับความร้อนส่วนเกินออก โดยเพิ่มการไหลเวียนเลือดไปที่ผิวหนัง
ทำให้เลือดไปเลี้ยงสมองไม่เพียงพอ

การรักษา/การป้องกัน (๑) ควรพักในที่ร่มและเย็น นอนหงายลงกับพื้น เหยียดแขนขา

(๒) ใช้หมอนหรือสิ่งอื่นรองขา และเท้าให้สูงกว่าลำตัว

(๓) คลายเสื้อผ้าให้หลวม ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดหน้า และข้อมือ แขน ขา

(๔) หากอาการไม่ดีขึ้นใน ๓๐ นาที ควรรีบไปพบแพทย์

๕. เพลียแดด

อาการ เหงื่อออกมาก อ่อนแรง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหัว เวียนหัว สับสน มึนงง คลื่นไส้
อาเจียน และอาจเป็นลม

สาเหตุ เกิดขึ้นเมื่ออยู่ในที่อากาศร้อนจัด ทำให้สูญเสียน้ำและเกลือแร่จากการเสียเหงื่อ
เป็นจำนวนมาก และเกิดภาวะขาดน้ำ

การรักษา/การป้องกัน (๑) ย้ายผู้ป่วยไปอยู่ในที่ร่มและเย็น หรือสถานที่ที่มีเครื่องปรับอากาศ

(๒) ถอดเสื้อผ้าผู้ป่วยออกให้เหลือเท่าที่จำเป็น เพื่อระบายความร้อน

(๓) จับผู้ป่วยนอนราบ ใช้หมอนหรือสิ่งอื่นรองขาให้สูงกว่าลำตัว

(๔) ห่มด้วยผ้าเปียกและใช้พัดลมเป่า วางถุงใส่น้ำแข็งไว้ตามขอกคอ
รักแร้และขาหนีบ

(๕) หากผู้ป่วยอาการไม่ดีขึ้น ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งส่งมาด้วยได้ที่ <https://me-qr.com/O5JrqZA5> หรือ QR Code
ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นายศิริพันธ์ ศรีกงพลี)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานป้องกันโรค

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๗

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวรัตนภรณ์ สองแก้ว

นายอนุวัฒน์ สระแก้ว



อาการ

ဘာကြဉ်

เกิดจากการระคายเคืองของผิวหนังจากเหงื่อออกมาก

การดูแลรักษา

การดูแลรักษา อยู่ในที่อากาศเย็น เพื่อลดการเหี่ยวออก

๑๑)สวมใส่เสื้อผ้าที่ระบายอากาศได้ดี

๕) อาน้ำน้อย ๆ รักษาความสะอาดของผิว

๕. ภาษาที่มีฤทธิ์ช่วยลดอาการคัน

ອາກາດ

ສາເຫດ

เกิดจากความร้อนทำให้หลอดเลือดที่ผิวหนังขยายตัว และมีสารน้ำคั่งอยู่ที่ข้อเท้าและขา ทำให้เกิดอาการบวม

การดูแลรักษา

๕. อาการบวมสามารถหายเองได้

❗ ไม่ควรใช้ยาขับปัสสาวะ

ควรพักผ่อนให้เพียงพอและนอนยกขาให้สูง



อาคาร

ສາເຫດ

เกิดจากการสูญเสียเกลือแร่จากการเสียเหงื่อเป็นจำนวนมาก

การดูแลรักษา

ควรพักทันทีในที่ร่มและเย็น ❗ นวดเบาๆ ตรงที่เป็นตะคริวสลับกับการยืดกล้ามเนื้อ

ดื่มน้ำสะอาดหรือเครื่องดื่มเกลือแร่ เพื่อชดเชยน้ำที่ร่างกายสูญเสียไป

หากเป็นตะคริวนานกว่า 1 ชั่วโมง ควรปรึกษาแพทย์



อาการ

ATLKC

ร่างกายพยายามขับความร้อนส่วนเกินออก โดยเพิ่มการไหลเวียนเลือดไปที่ผิวหนัง ทำให้เลือดไปเลี้ยงสมองไม่เพียงพอ

การดูแลรักษา

ควรพักในที่ร่มและเย็น นอนหงายลงกับพื้น เหยียดแขนขา

ใช้หมอนหรือสิ่งอื่นรองขาให้สูงกว่าลำตัว

๕ คลายเสื้อผ้าให้หลวม ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดหน้า และบีบนวด แขน ขา

หากอาการไม่ดีขึ้นใน 30 นาที ควรรีบไปพบแพทย์



อาการ

សាក្សី

เกิดขึ้นเมื่ออยู่ในที่อากาศร้อนจัด ทำให้สูญเสียน้ำและเกลือแร่จากการเสียเหงื่อเป็นจำนวนมาก และเกิดภาวะขาดน้ำ

การดูแลรักษา

ย้ายผู้ป่วยไปอยู่ในที่ร่มและเย็น หรือสถานที่ที่มีเครื่องปรับอากาศ

๑๒. ถอดเสื้อผ้าผู้ป่วยออกให้เหลือแต่ที่จำเป็น เพื่อระบายความร้อน

จับผู้ป่วยนอนราบ ใช้หมอนหรือสิ่งอื่นรองขาและทำให้สูงกว่าลำตัว

ห้ามด้วยฝ่าเปียงและใช้พิลลอมเป่า วางถุงใส่น้ำแข็งไว้ตามซอกคอ รักแร้และขาหนีบ

หากผู้ป่วยอาการไม่ดีขึ้น ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

