

<input type="checkbox"/> กองบังคับการ	กงบัง
<input type="checkbox"/> กองช่าง/กิจกรรมประจำ	
<input checked="" type="checkbox"/> กองการศึกษา	ที่นน ๐๐๒๓.๖/ว ๕๕๖๗
<input checked="" type="checkbox"/> กองสาธารณสุข	



เทศบาลตำบลป่าใหญ่
เลขที่รับ..... 1868

วันที่ ๓ - ก.ค. ๒๕๖๗
ที่ว่าการอำเภอเมืองนครราชสีมา
จังหวัด..... ๐๙ ๓๗
ถนนสุรพสธ ๑๘๐๐๐

๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง แจ้งเตือนเฝ้าระวังการป่วยด้วยโรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษ
เรียน นายกเทศมนตรีตำบลและนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง^ก
ส่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดนครราชสีมา ที่ นน ๐๐๒๓.๖/ว ๕๕๗
ลงวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๗

กองสาธารณสุข
เลขที่รับ..... ๒๒๑
วันที่ .. ๓ ก.ค. ๒๕๖๗
เวลา ๑๓.๒๐ น.

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยอำเภอเมืองนครราชสีมาได้รับแจ้งจากจังหวัดนครราชสีมาว่า กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า ด้วยขณะนี้ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูฝนอากาศมีความเย็นขึ้นเหมาะสมต่อการเจริญเติบโตของเห็ดป่า หลายชนิดทั้งเห็ดรับประทานได้และเห็ดมีพิษ เห็ดป่าพบได้ทุกภูมิภาคโดยเฉพาะพื้นที่ป่าเขาน่องจากสภาพภูมิประเทศมีความเหมาะสมประกอบกับวัฒนธรรมพื้นถิ่นที่นิยมการรับประทานเห็ดป่า จึงทำให้พบผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตจากการรับประทานเห็ดพิษเป็นประจำทุกปี ข้อมูลโปรแกรมตรวจสอบข่าวการระบาด กรมควบคุมโรค ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๗ จนถึงปัจจุบัน พบรเหตุการณ์ระบาดโรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษ จำนวน ๓ เหตุการณ์ พบรผู้ป่วย ๑๔ ราย ผู้เสียชีวิต ๑ ราย ในปืนสถานการณ์โรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นตั้งแต่ต้นฤดูฝน โดยพบรเหตุการณ์ระบาดตั้งแต่เดือนเมษายนซึ่งเริ่มมีฝนประปรายจนถึงเดือนพฤษภาคมที่มีฝนตกชุกในหลายพื้นที่

อำเภอเมืองนครราชสีมาจึงขอประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแจ้งเตือนเฝ้าระวัง การป่วยด้วยโรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษ ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค โทรศัพท์หมายเลข ๐ ๒๕๘๐ ๓๑๘๗ และสามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.asia/lamyX> หรือ QR Code ท้ายหนังสือตามสิ่งที่ส่งมาด้วย และสามารถสืบค้นเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ ระบบ <https://esaraban.com>

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

คุณ

(นางสาวสมทรง เขียวเกณฑ์)
ปลัดอำเภอ(เข้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ)รักษาราชการแทน
นายอ้วนเมืองนครราชสีมา

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ
โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๔๔๒๔-๒๕๖๑



ที่ นบ ๐๐๒๓.๖/ว

ถึง อำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดนราธิวาส เทศบาลนครราชสีมา และเทศบาลเมืองทุกแห่ง

ด้วยจังหวัดนราธิวาสได้รับแจ้งจากการส่งเสริมการป้องกันฯ ด้วยชื่อนี้ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูฝนอากาศมีความเย็นขึ้นชั่วระยะเวลาสัมต่อการเจริญเติบโตของเห็ดป่าหลายชนิดทั้งเห็ดรับประทานได้และเห็ดมีพิษ เห็ดป่าพบได้ทุกภูมิภาคโดยเฉพาะพื้นที่ป่าเขาเนื่องจากสภาพภูมิประเทศมีความเหมาะสมประกอบกับวัฒนธรรมพื้นถิ่นที่นิยมการรับประทานเห็ดป่า จึงทำให้พบผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตจากการรับประทานเห็ดพิษเป็นประจำทุกปี ข้อมูลโปรแกรมตรวจสอบข่าวภาระด้วยการรับประทานเห็ดพิษ จำนวน ๑ เหตุการณ์ พบรู้ป่วย ๑๔ ราย ผู้เสียชีวิต ๑ ราย ในปีนี้สถานการณ์โรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นตั้งแต่ต้นฤดูฝน โดยพบเหตุการณ์ระบาดตั้งแต่เดือนเมษายนซึ่งเริ่มนิ่นฟันประปาจังถึงเดือนพฤษภาคมที่มีฝนตกขุกในหลายพื้นที่

จังหวัดนราธิวาสจึงขอประชาสัมพันธ์ให้องค์กรป้องกันฯ ท้องถิ่นแจ้งเตือนเฝ้าระวังการป่วยด้วยโรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษ ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองโรคติดต่อ ทั่วไป กรมควบคุมโรค โทรศัพท์หมายเลข ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๙๗ และสามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งนาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.asia/lamyX> หรือ QR Code ท้ายหนังสือที่ส่งมาด้วย และสามารถสืบค้นข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.koratdla.go.th สำหรับอำเภอให้แจ้งเทศบาลตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่ทราบและดำเนินการด้วย

๑๔๔ ๒๐๑๙ (ใบเมืองนราธิวาส)

ผู้ลงนาม
ผู้อำนวยการ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
ให้ที่นี่

- เมืองปะตู

ผู้ลงนาม
- นางสาวอรุณรัตน์ หงษ์คำรุ่ง



(นางสาว อรุณรัตน์)
นายชวร สง่าครรช
(นายชวร สง่าครรช)

(นายชวร สง่าครรช)
ท้องถิ่นอำเภอเมืองนราธิวาส

กลุ่มงานบริการสาธารณสุขท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ

ผู้ประสานงาน วิชรา ติ่รประภัสสร โทร. ๐๘๗๗๕๘๘๑๘

-๊๊๊

(นางสาวสมทรง เอี่ยวนักษ์)
ปลัดอำเภอ(เจ้าพนักงานป้องกันฯ ตามกฎหมายที่เห็นชอบ)
นายอ่อนเมืองนราธิวาส



ที่ นบ ๐๐๒๓.๖/ว กานต์

ถึง อำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดนครราชสีมา เทศบาลนครราชสีมา และเทศบาลเมืองทุกแห่ง

ด้วยจังหวัดนครราชสีมาได้รับแจ้งจากการส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า ด้วยขณะนี้ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูฝนอากาศมีความเย็นขึ้นชั้นหนึ่งเหมาะสมต่อการเจริญเติบโตของเห็ดป่าหลายชนิดทั้งเห็ดรับประทานได้และเห็ดมีพิษ เห็ดป่าพบได้ทุกภูมิภาคโดยเฉพาะพื้นที่ป่าเขาเนื่องจากสภาพภูมิประเทศมีความเหมาะสมประกอบกับวัฒนธรรมพื้นถิ่นที่นิยมการรับประทานเห็ดป่า จึงทำให้พบผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตจากการรับประทานเห็ดพิษเป็นประจำทุกปี ข้อมูลโปรแกรมตรวจสอบข่าวการระบาด กรมควบคุมโรค ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๗ จนถึงปัจจุบัน พบรเหตุการณ์ระบาดโรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษ จำนวน ๓ เหตุการณ์ พบผู้ป่วย ๑๔ ราย ผู้เสียชีวิต ๑ ราย ในปืนสถานการณ์โรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นตั้งแต่ต้นฤดูฝน โดยพบรเหตุการณ์ระบาดตั้งแต่เดือนเมษายนซึ่งเริ่มมีฝนประปรายจนถึงเดือนพฤษภาคมที่มีฝนตกชุกในหลายพื้นที่

จังหวัดนครราชสีมาจึงขอประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแจ้งเตือนผู้ระหว่างการป่วยด้วยโรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษ ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค โทรศัพท์หมายเลข ๐ ๒๔๕๐ ๓๑๙๗ และสามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.asia/lamyX> หรือ QR Code ท้ายหนังสือที่ส่งมาด้วย และสามารถสืบค้นข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.koratdla.go.th สำหรับอำเภอให้แจ้งเทศบาลตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่ทราบและดำเนินการด้วย



กลุ่มงานบริการสาธารณสุขท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ
ผู้ประสานงาน วิชา ดิรประภัสสร โทร. ๐๘๗๗๔๕๔๖๑๒

กองสาธารณสุขท้องถิ่น

เลขที่ ๖๑๔

[614]

วันที่ ๑๓ ม.ค. ๒๕๖๗

๒๖

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๑๐.๖/ว ๑๙๔๐



กรมควบคุมโรค

เลขที่ ๒๗๘๙๗

วันที่ ๑๓ ม.ค. ๒๕๖๗

เวลา

กรมควบคุมโรค

ถนนติวนันท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์แจ้งเตือนผู้ระวังการป่วยด้วยโรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษ
เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สถานการณ์โรคอาหารเป็นพิษฯ ปี พ.ศ.๒๕๖๗ – ๒๕๖๗

จำนวน ๔ แผ่น

๒. บทความประชาสัมพันธ์แจ้งเตือนประชาชน

จำนวน ๒ แผ่น

ด้วยขณะนี้ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูฝน อากาศมีความเย็นขึ้นเหมาะสมต่อการเจริญเติบโตของเห็ดป่า
หลายชนิดทั้งที่ได้รับประทานได้และเห็ดมีพิษ เห็ดป่าพบได้ทุกภูมิภาคโดยเฉพาะพื้นที่ป่าเขาเนื่องจากสภาพ
ภูมิประเทศมีความเหมาะสม ประกอบกับบัวตนธรรมพื้นถิ่นที่นิยมการรับประทานเห็ดป่า จึงทำให้พบผู้ป่วย
และผู้เสียชีวิตจากการรับประทานเห็ดพิษเป็นประจำทุกปี ข้อมูลจากโปรแกรมตรวจสอบข่าวการระบาด กรมควบคุมโรค
ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๗ จนถึงปัจจุบัน พบรเหตุการณ์ระบาดโรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษ
จำนวน ๓ เหตุการณ์ พบรผู้ป่วย ๑๔ ราย ผู้เสียชีวิต ๑ ราย ในปัจจุบัน สถานการณ์โรคอาหารเป็นพิษจากการ
รับประทานเห็ดพิษมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นตั้งแต่ต้นฤดูฝน โดยพบรเหตุการณ์ระบาดตั้งแต่เดือนเมษายนซึ่งเริ่มมีฝน
ประปาจันถึงเดือนพฤษภาคมที่มีฝนตกมากในหลายพื้นที่

กรมควบคุมโรค พิจารณาแล้ว จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์แจ้งเตือนผู้ระวังการป่วย
ด้วยโรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษ ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องและประชาชนในพื้นที่ทราบ รายละเอียด
ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์แจ้งเตือนผู้ระวังเรื่องดังกล่าวต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายติเรก ชาเย็น)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมควบคุมโรค

กองโรคติดต่อทั่วไป

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๓๑๘๗

โทรสาร ๐ ๒๕๙๑ ๘๔๓๒

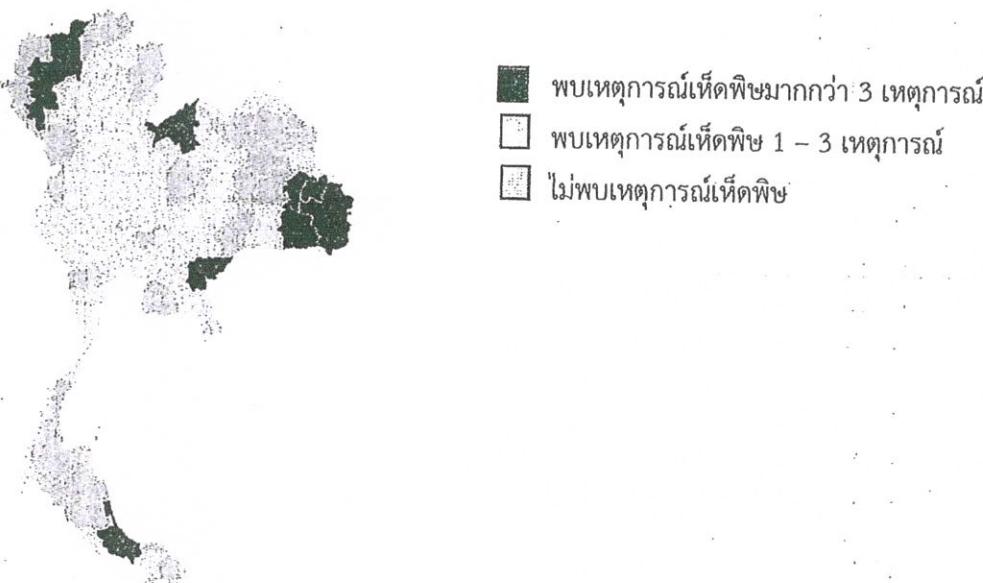
“เหตุ ไมร์จก ไม่นำใจ ไม่เก็บ ไม่กิน”

สถานการณ์โรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษ ปี พ.ศ. 2563 - 2567

ข้อมูลจากโปรแกรมตรวจสอบข่าวภาระด้วยวิทยา กองราชบัตรคุณโรค ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2563 – 2567 พบสถานการณ์โรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นหลังปี พ.ศ. 2564 โดยเฉพาะในปี พ.ศ. 2566 ที่ผ่านมาพบมากถึง 40 เหตุการณ์ มีผู้ป่วย 158 ราย และมีผู้เสียชีวิต 12 ราย คิดเป็นอัตราป่วยตาย ร้อยละ 7.59 ปีนี้เข้าสู่ฤดูฝนเพียงเดือนเดียวพบเหตุการณ์โรคสูงถึง 3 เหตุการณ์ มีผู้ป่วย 15 ราย และมีผู้เสียชีวิตแล้ว 1 ราย คิดเป็นอัตราป่วยตาย ร้อยละ 6.67 จึงคาดการณ์ได้ว่าในปีนี้การเจ็บป่วยจากการรับประทานเห็ดพิษน่าจะมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นและอาจพบผู้ป่วยได้จนถึงเดือนตุลาคม เห็ดพิษพบทั่วทุกภูมิภาคโดยเฉพาะในพื้นที่ป่าเขาไม่สามารถคาดเดาได้ว่าจะพบในพื้นที่ใด สปอร์ของเห็ดสามารถปลูกไปได้ไกล ดังนั้น พื้นที่เคยพบเห็ดกินได้ก็อาจมีเห็ดพิษປะบันได

ปี พ.ศ.	จำนวน เหตุการณ์	ผู้ป่วย (ราย)	ผู้เสียชีวิต (ราย)	อัตราป่วยตาย (ร้อยละ)
2563	26	107	11	10.28
2564	4	15	2	13.33
2565	10	55	2	3.64
2566	40	158	12	7.59
2567	8	31	2	6.45
รวม	88	366	29	7.92

เหตุการณ์โรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษ ปี พ.ศ. 2563 – 2567 จำแนกรายจังหวัด



อาการหลังกินเห็ดพิษ

ระยะเวลาที่ผู้ป่วยเริ่มมีอาการหลังกินเห็ดพิษมีตั้งแต่เร็วเป็นนาทีจนถึงนานหลายชั่วโมง ผู้ป่วยจะมีอาการตั้งแต่เล็กน้อย ได้แก่ วิงเวียน อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว จนถึงอาการรุนแรง ไตราย ตัววาย และเสียชีวิตในที่สุด จากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นพบเห็ดที่มีพิษร้ายแรง ทำลายเซลล์ตับ ได้แก่ เห็ดระโงกหินหรือเห็ดไข่ต่ายขาหรือเห็ดกระจากซึ่งชาวบ้านมักเข้าใจผิดว่าเป็นเห็ดไว้ทานหรือเห็ดโรงขาว เห็ดที่ทำลายระบบกล้ามเนื้อ ได้แก่ เห็ดด่านเลือด ซึ่งมีรูปร่างลักษณะคล้ายเห็ดด่านใหญ่มากแยกไม่ได้ด้วยรูปร่างลักษณะที่เหมือนกัน ด้วยตา เห็ดด่านเลือดมีพิษร้ายแรง ทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรงถึงตายได้ เห็ดที่มีฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง ได้แก่ เห็ดหมวดจีน และเห็ดที่กินร่วมกับเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์จะมีผลต่อระบบประสาท เช่น เห็ดทึ่งห้อย เห็ดน้ำหมึก เป็นต้น

แนวทางการปฐมพยาบาลที่บ้าน

เมื่อกินเห็ดแล้วมีอาการผิดปกติ เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว ควรปฏิบัติตัวดังนี้

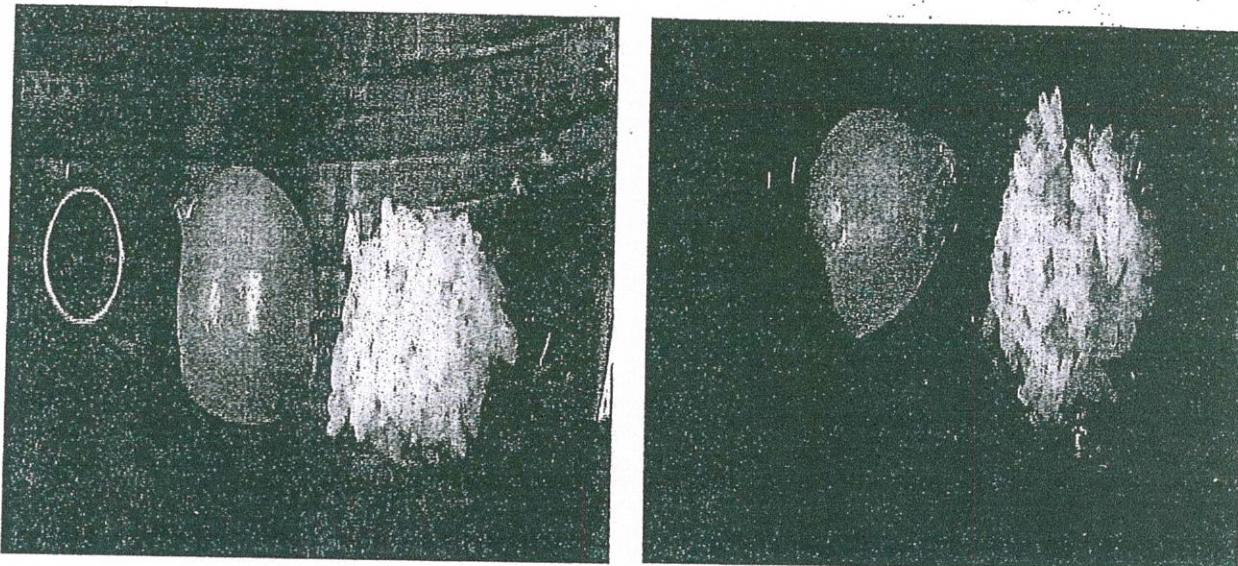
1. ไม่แนะนำการกระตุนให้อาเจียน เนื่องจากทำให้เกิดความล้าช้าในการไปสถานพยาบาล สำลัก และอาจเกิดการติดเชื้อจากการกินไข่ขาวดิบ เกิดแพลงค์ตอนและซ่องปากจากการล้วงคอ ความดันโลหิตต่ำหรือระดับเกลือแร่ผิดปกติจากการอาเจียนที่มากเกินไปเนื่องจากพิษจากเห็ดทำให้อาเจียนมากอยู่แล้ว
2. รีบไปสถานพยาบาลใกล้บ้านให้เร็วที่สุด เพื่อรับการประเมินและการดูแลรักษาเบื้องต้น หากที่บ้านมีผงถ่านก้มน้ำต้มให้กินในปริมาณ 50 กรัม เพื่อลดการดูดซึมพิษ (กินได้เท่าที่มีและไม่ควรทำให้เสียเวลาอาจิกันระหว่างเดินทางไปสถานพยาบาล)
3. ควรนำเห็ดที่เหลือหรือภาพถ่ายเห็ดไปสถานพยาบาลด้วย เพื่อใช้ประโยชน์ในการประเมินชนิดของพิษที่ได้รับ
4. ควรแจ้งผู้ร่วมกินเห็ดหรือเก็บจากแหล่งเดียวกัน เพื่อสังเกตอาการและรีบไปสถานพยาบาลเพื่อรับการตรวจประเมินเข่นกัน

การป้องกัน ยึดหลัก “เห็ด ไม่รู้จัก ไม่แน่ใจ ไม่เก็บ ไม่กิน”

1. ไม่เก็บหรือกินเห็ดที่ไม่รู้จักหรือไม่แน่ใจว่ากินได้
2. ไม่เก็บเห็ดในระยะอ่อนมากกิน เช่น ระยะเป็นตุ่มหรือตูมที่มีรูปร่างคล้ายไข่ เนื่องจากเห็ดกินได้และเห็ดพิษมีลักษณะคล้ายกันมากจนไม่สามารถแยกออกจากกันได้ด้วยตาเปล่า
3. ไม่เก็บเห็ดในบริเวณที่มีการใช้สารเคมี เพราะเหตุจะดูดซับสารพิษมาไว้ที่อกเห็ด
4. ไม่เก็บเห็ดรวมกันมาในตะกร้าเดียวกัน เพราะจะทำให้แยกชนิดของเห็ดได้ยากและหากมีเห็ดพิษสปอร์ของเห็ดจะตกมาปนเปื้อนกับเห็ดรับประทานได้
5. ไม่กินเห็ดดิบโดยไม่ปรุงให้สุกก่อนกินจะทำให้เกิดพิษได้ เช่น เห็ดน้ำหมึก เป็นต้น
6. ไม่กินเห็ดร่วมกับแอลกอฮอล์ เช่น เห็ดทึ่งห้อย เห็ดน้ำหมึกหรือเห็ดคลั่วที่ขึ้นตามธรรมชาติ เพราะจะทำให้เกิดพิษต่อระบบประสาท
7. ไม่กินเห็ดที่มีรูป รส กลิ่น สี ผิดไปจากเดิม

ความเชื่อผิดๆ ในการตรวจสอบเห็ดพิษ

การแยกเห็ดกินได้กับเห็ดพิษ บางคนมีความเชื่อว่า เมื่อนำเห็ดไปต้มรวมกับข้าวสารหรือห้อมแดง หากข้าวหรือห้อมแดงไม่เปลี่ยนสีแสดงว่าเป็นเห็ดกินได้ หรือหากนำเครื่องเงินไปจุ่มในหม้อต้มเห็ดแล้ว เครื่องเงินไม่ดำแสดงว่ากินได้ หรือเห็ดมีรอยสัตว์กัดแทะเป็นเห็ดกินได้ เหล่านี้ล้วนเป็นความเชื่อที่ผิด



สีของข้าวสาร ข้าวเหนียว ห้อมแดง และหวานเงิน ต้มกับเห็ดโรงโกทิน (*Amanita verna*)
เห็ดพิษ (ภาพซ้าย) ต้มกับเห็ดเข็มทองและเห็ดออรินจิ กินได้ (ภาพขวา)

“กรมควบคุมโรคห่วงใยอยากรเห็นคนไทยสุขภาพดี”

ดาวน์โหลดสื่อประชาสัมพันธ์ได้ตาม QR Code



ตัวอย่างเห็ดรับประทานได้ (เห็ดระโงกขาว) และเห็ดมีพิษ (เห็ดระโงกหิน)

เห็ดไข่ห่านขาว

หรือเห็ดระโงกขาว (rin ได้)

ผิวหนาแน่น
เรียบ เป็นเม็ด
หนาเดี่ยวนอกชั้น

รอบข้อมาก
รีดอยู่ดี

ก้านกลวง

วงแหวนบาง

มีช่องว่าง

ผิวผ้านเรียบ

รูปทรงกระบอก
ลีลาวนล

เห็ดระโงกหิน

หรือเห็ดไข่เตายชา (มีพิษถึงตาย)

ผิวเรียบเป็นเม็ด
เล็กๆ อยู่หิ้ดต้าน
รอบข้อมาก
ไม่มีช่องว่าง

วงแหวนบาง

ผิวเรียบหรือมี
รอยเลือดออก

ก้านตื้อๆ
และโค้งเป็น
กรวย

ผิวห้มิดน
รูปเกลียวแบบติด
กับปีกหักกัน

บทความประชาสัมพันธ์แจ้งเตือนประชาชน

กรมควบคุมโรค เตือนประชาชน เข้าหน้าฝนระมัดระวังการซื้อหรือเก็บเห็ดป่า เห็ดขี้น่องตามธรรมชาติมากิน อาจเป็น “เห็ดพิษ” ปีนี้พบผู้เสียชีวิตแล้ว 2 ราย

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เตือนประชาชน ช่วงหน้าฝนระมัดระวังการซื้อหรือเก็บเห็ดป่า เห็ดขี้น่องตามธรรมชาติมากิน อาจเป็นเห็ดพิษ เสียชีวิตได้ แนะนำ “เห็ด ไม่รู้จัก ไม่แน่ใจ ไม่เก็บ ไม่กิน”

ช่วงนี้เข้าสู่ฤดูฝนทำให้มีเห็ดป่าหรือเห็ดขี้น่องตามธรรมชาติหลากหลายชนิดซึ่งมีลักษณะคล้ายกันมากจนไม่สามารถแยกได้ด้วยตาเปล่าอาจทำให้เข้าใจผิดและนำเห็ดพิษมากินจนเกิดอาการเจ็บป่วยและเสียชีวิตได้ ข้อมูลจากกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ปีที่ผ่านมาพบผู้ป่วยอาหารเป็นพิษจากการกินเห็ดพิษ 158 ราย เสียชีวิต 12 ราย หรือกล่าวได้ว่าผู้ป่วยทุก 100 ราย จะมีผู้เสียชีวิตประมาณ 7 - 8 ราย ปีนี้ตั้งแต่ 1 ม.ค. - 5 ม.ย. 67 ได้รับรายงานผู้ป่วยอาหารเป็นพิษจากการกินเห็ดพิษแล้ว 27 ราย เสียชีวิต 2 ราย

เห็ดพิษที่เป็นสาเหตุทำให้เสียชีวิต คือ เห็ดโรงโกพิษ บางแห่งเรียกเห็ดโรงโกหิน เห็ดrangle ก หรือเห็ดໄข่ຕายชาກ เห็ดพิษชนิดนี้มีลักษณะคล้ายคลึงกับเห็ดโรงโกขาวหรือเห็ดໄข่ห่านซึ่งเป็นเห็ดกินได้ แตกต่างกันตรงที่เห็ดโรงโกขาวกินได้จะมีรอยขีดสันๆ เมื่ອนกับซีหรือที่ผิวรอบขอบมาก เมื่อผ่าก้านจะเห็นว่าก้านกลวง หลังกินเห็ดโรงโกพิษมักไม่เกิดอาการทันทีแต่จะมีอาการหลัง 4 ชั่วโมงไปแล้ว ควรรีบไปพบแพทย์แม้อาการจะดีขึ้นในช่วงแรกก็ตาม เพราะหากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงทีพิษอาจทำลายตับและทำให้เสียชีวิตได้แม้กินเพียงดอกเดียว นอกจากนี้ยังพบเห็ดคล้ายเห็ดเผาะที่อาจไม่ได้เป็นพิษร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิต แต่มีพิษต่อระบบทางเดินอาหาร ทำให้เกิดอาการอาเจียน ท้องเสีย ส่วนมากอาการมักเกิดเร็วภายในไม่เกิน 4 ชั่วโมงหลังกิน เรียกเห็ดໄข่หงส์หรือเห็ดเผาะมีรากเป็นเห็ดพิษมีลักษณะคล้ายกับเห็ดเผาะกินได้แต่ต่างกันตรงที่เห็ดเผาะกินได้ไม่มีราก

อาการหลังกินเห็ดพิษมีตั้งแต่เล็กน้อย ได้แก่ วิงเวียน อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว จนถึงอาการรุนแรง ได้วย ตัววาย และเสียชีวิต การปฐมพยาบาลเบื้องต้น หากที่บ้านมี พงถ่านก้มมันต์ให้รับกินเพื่อถอดซับพิษและจับน้ำเพื่อชดเชยของเหลวที่เสียไป ที่สำคัญควร รีบไปสถานพยาบาลใกล้บ้านให้เร็วที่สุด พร้อมแจ้งประวัติการกินเห็ดและนำตัวอย่างเห็ด ที่เหลือหรือภาพถ่ายเห็ดไปด้วย ไม่ควรกระตุนให้อาเจียน เช่น การล้างคอหรือกินไข่ขาว ดีบ เพราะอาจทำให้สำลัก เกิดการติดเชื้อ เกิดแผลในคอและช่องปาก ความดันต่ำหรือ ระดับเกลือแร่ผิดปกติจากการอาเจียนที่มากเกินไปเนื่องจากพิษจากเห็ดทำให้อาเจียนมาก อุญแจแล้ว

กรมควบคุมโรค มีความห่วงใย จึงขอให้ประชาชนชี้อหेडจากแหล่งที่มีการ เพาะพันธุ์ หลีกเลี่ยงการเก็บเห็ดป่าหรือเห็ดที่ขึ้นเองตามธรรมชาติ ไม่เก็บเห็ดบริเวณที่มี การใช้สารเคมีเนื่องจากเห็ดจะดูดซึมพิษจากสารเคมีมาไว้ในดอกเห็ด ไม่กินเห็ดดีบ เช่น เห็ด น้ำมาก หรือกินเห็ดร่วมกับเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ เช่น เห็ดทิงห้อย เห็ดน้ำ หมึก หรือเห็ดถั่วที่ขึ้นตามธรรมชาติ เพราะจะทำให้เกิดพิษได้ ที่สำคัญ คือ “เห็ด ไม่รู้จัก ไม่แน่ใจ ไม่เก็บ ไม่กิน” หากมีข้อสงสัยสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422